

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Октябрьская средняя общеобразовательная школа

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Утверждаю.

Директор школы _____

Приказ № 18 от _____

от «29» _____ г.



Расписание уроков
МКОУ Октябрьская средняя
общеобразовательная школа
2025-2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному расписанию уроков МКОУ Октябрьской СОШ

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Методические рекомендации к вариантам расписаний уроков для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденные Министерством просвещения Российской Федерации 14 августа 2025 г.
- Приказы Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" и N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования", Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательной деятельности.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

Школа работает в одну смену. Продолжительность урока составляет 40 минут. Для 1 класса с сентября по ноябрь продолжительность урока 35 минут. Проводится по три урока.

Начало занятий в 8 час.30 мин., что соответствует СанПиН.

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех учебных предметов приходится на вторник и (или) среду.

В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и балльного оценивания знаний обучающихся.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано.

Согласно требованиям СанПиН в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник или среду. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности по возможности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН.

При составлении расписания для учащихся также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

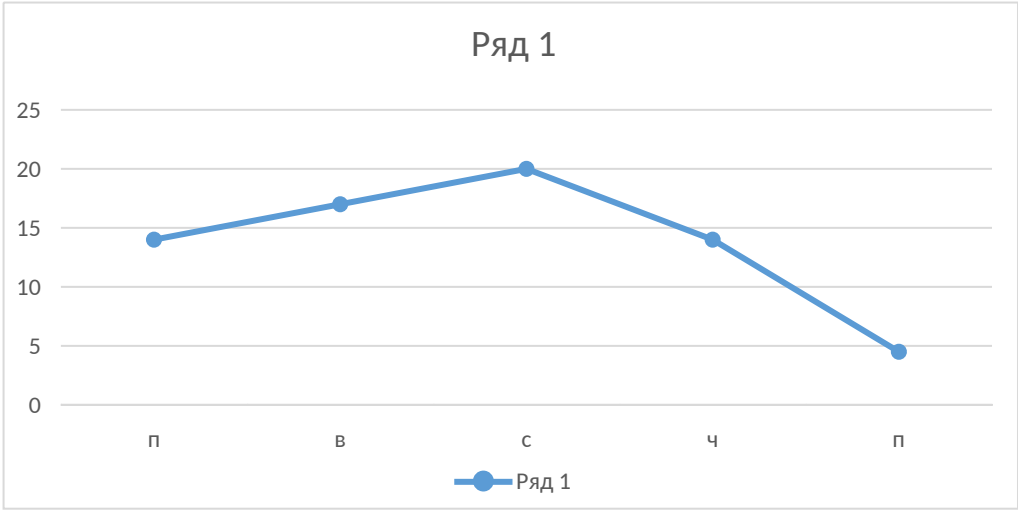
Преподавание предмета «Физическая культура» ведется в объёме 3-х часов (включая учебный предмет «Подвижные игры»).

Часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала и пятидневной учебной недели, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу.

Корректировка расписания, рекомендованного Министерством просвещения РФ, производилась также по причине большой нагрузки отдельных педагогов (например, в ОО 1 учитель биологии и географии и т.д.).

Класс: 1 (1 четверть)

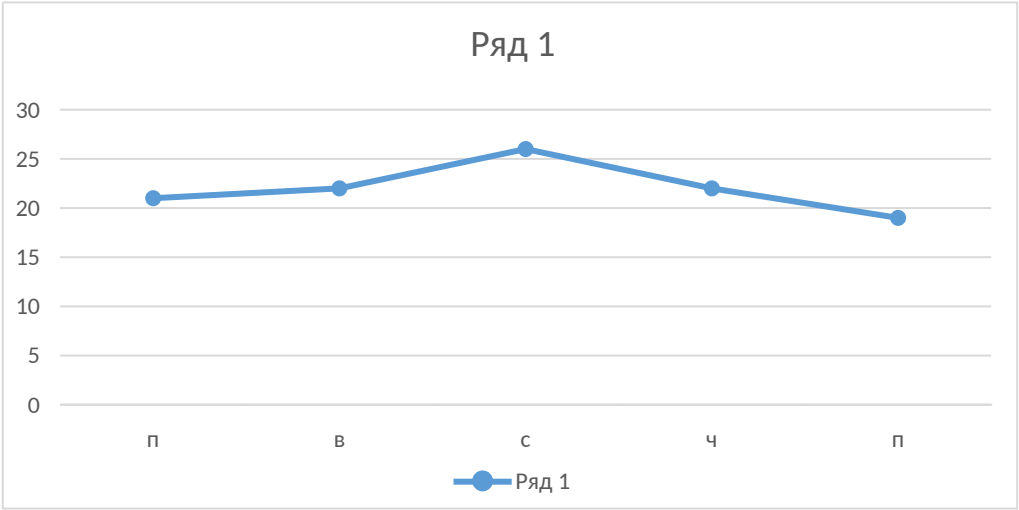
	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
1	Разговоры о важном		Труд (технология)	2	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Музыка//ИЗО	3
2	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1
4	Физическая культура	1								
		14		17		20		14		11



Класс: 1

	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5

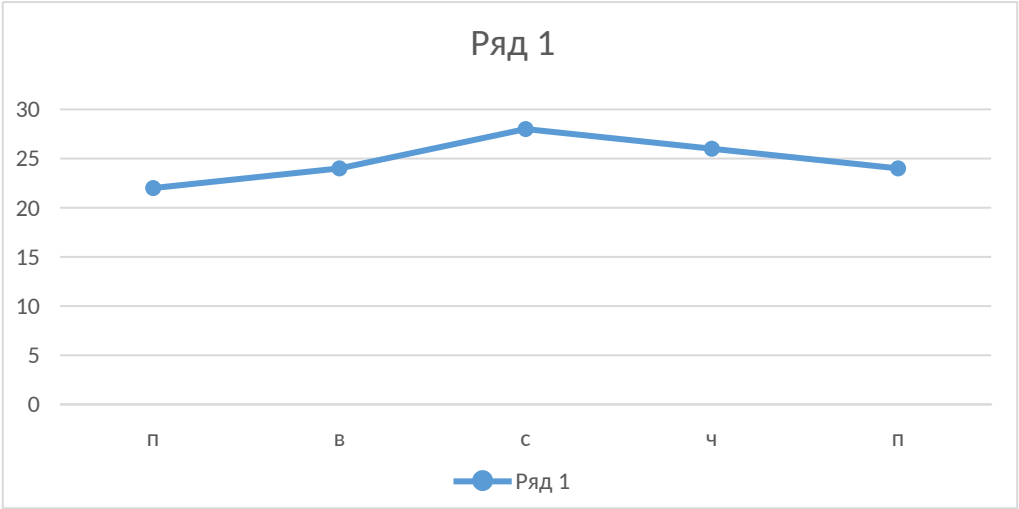
	2	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
	4	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Музыка	3
	5	Русский язык	7							ИЗО	3
			21		22		26		22		19



Класс: 2

		Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
--	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

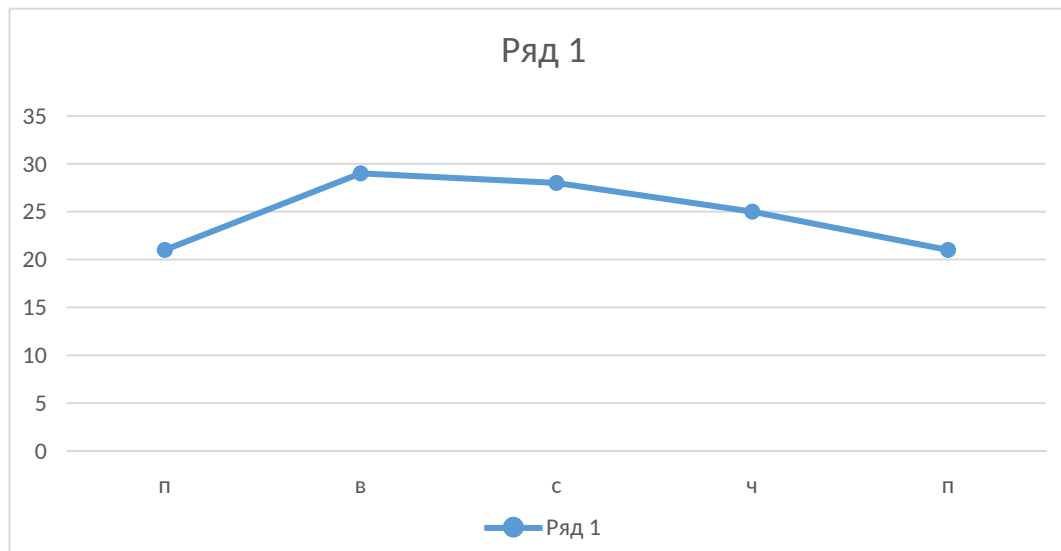
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Подвижные игры	1	ИЗО	3
2	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6	Математика	8
3	Математика	8	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Англ. язык	7	Англ. язык	7	Окружающий мир	6
5	Русский язык	7	Музыка	3	Физическая культура	1	Литературное чтение	5		
6		22		24		28		26		24



Класс: 3

		Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
--	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

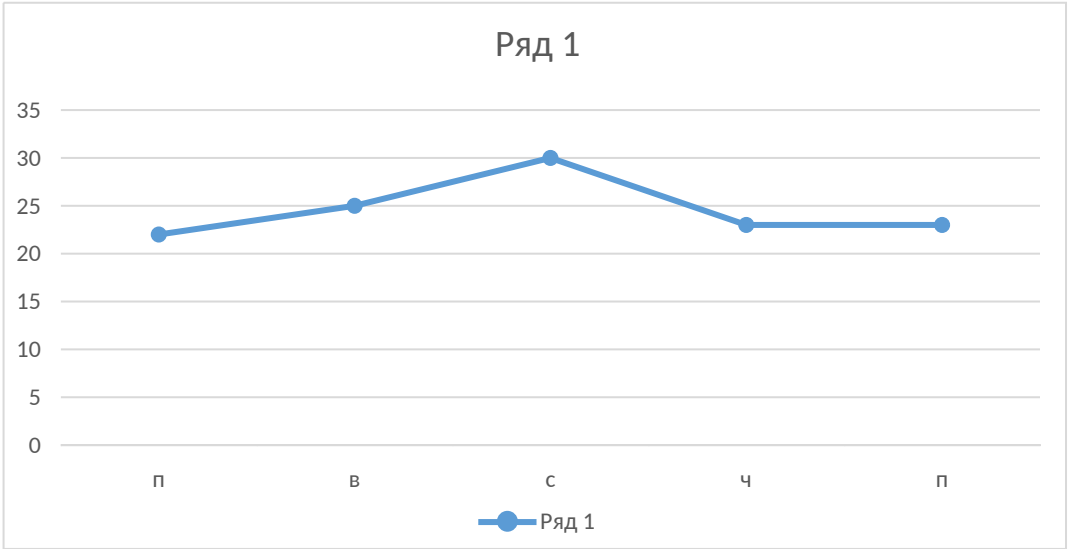
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
2	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Математика	8	Английский язык	7	Русский язык	7	Подвижные игры	1	Окружающий мир	6
4	Русский язык	7	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Русский язык	7	Музыка	3
5	Физическая культура	1	Русский язык	7	Английский язык	7	ИЗО	3		
6		21		29		28		25		21



Класс: 4

		Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
--	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

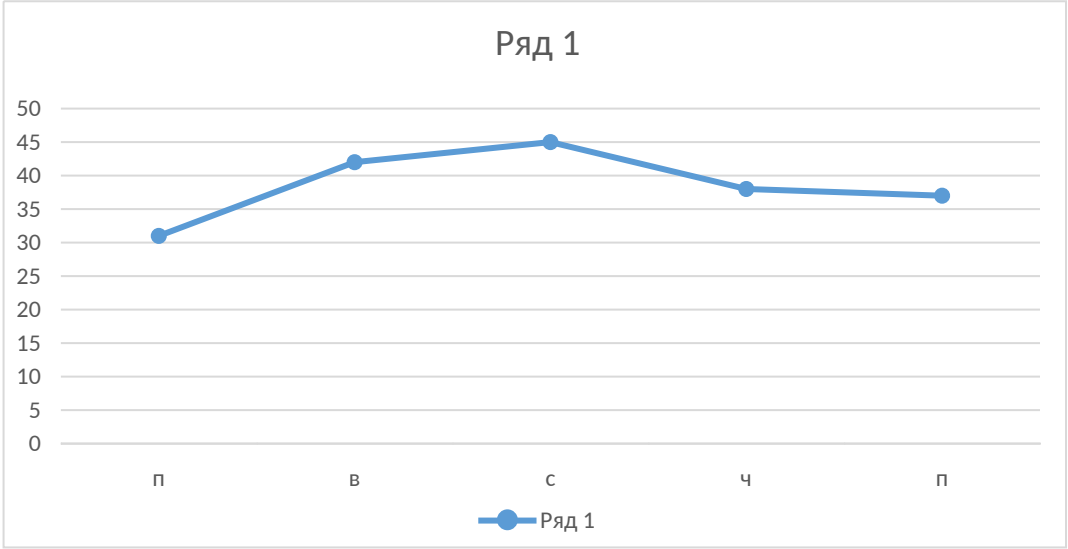
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Русский язык	7	Основы религиозной культуры и светской этики	1	Литературное чтение	5
2	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8	Физическая культура	1	Русский язык	7
3	Математика	8	Русский язык	7	Английский язык	7	Математика	8	Английский язык	7
4	Русский язык	7	Окружающий мир	5	Окружающий мир	5	Русский язык	7	Музыка	3
5	Труд (технология)	2			ИЗО	3	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
6		22		25		30		23		23



Класс: 5

		Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
--	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

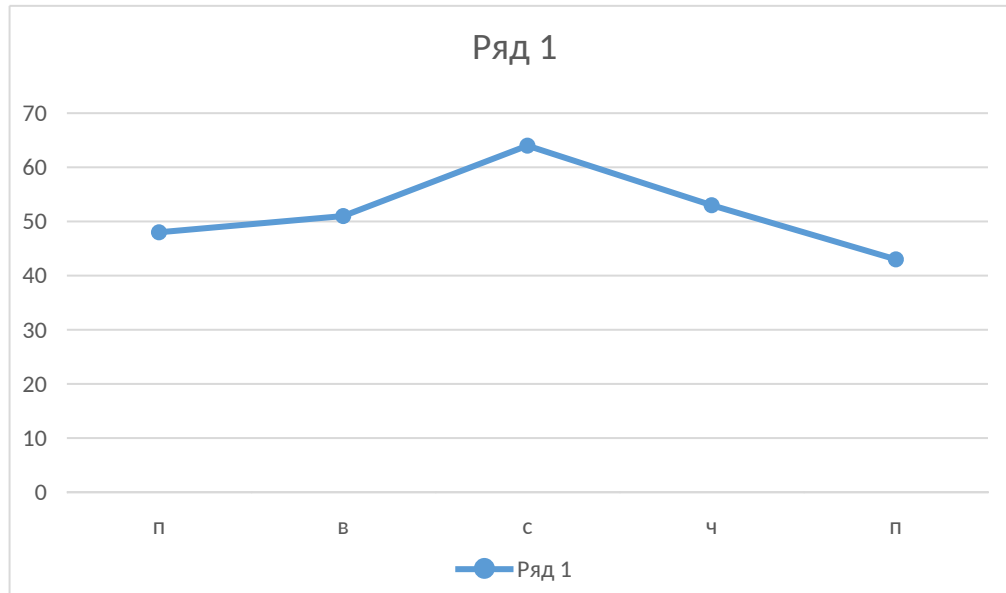
1	Разговоры о важном		География	7	Литература	4	История	5	ИЗО	3
2	История	5	Математика	10	Английский язык	9	Математика	10	Английский язык	9
3	Математика	10	Русский язык	8	Математика	10	Русский язык	8	Математика	10
4	Труд (технология)	4	Физическая культура	3	Русский язык	8	Биология	10	Русский язык	8
5	Русский язык	8	Английский язык	9	Финансовая грамотность	10	Физическая культура	3	Литература	4
6	Литература	4	История	5	Труд (технология)	4	Музыка	2	Подвижные игры	3
		31		42		45		38		37



Класс: 6

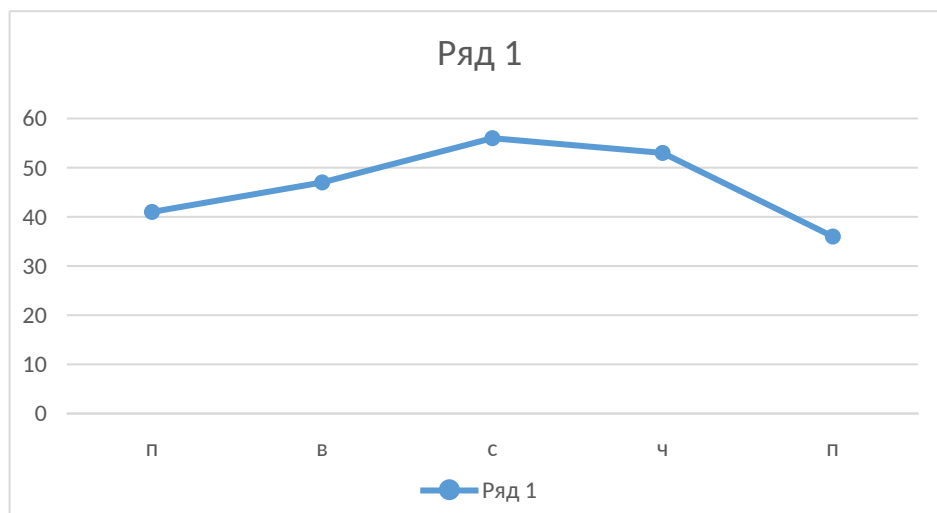
		Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
--	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

1	Разговоры о важном		История	8	Биология	8	Литература	6	Музыка	1
2	Литература	6	Русский язык	12	Математика	13	Математика	13	Русский язык	12
3	Математика	13	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12	Математика	13
4	Русский язык	12	Английский язык	11	Русский язык	12	Английский язык	11	История	8
5	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	История	8	География	7	Литература	6
6	Физическая культура	4	Физическая культура	4	Английский язык	11	Подвижные игры	4	ИЗО	3
7	Финансовая грамотность	10					Россия - мои горизонты			
		48		51		64		53		43



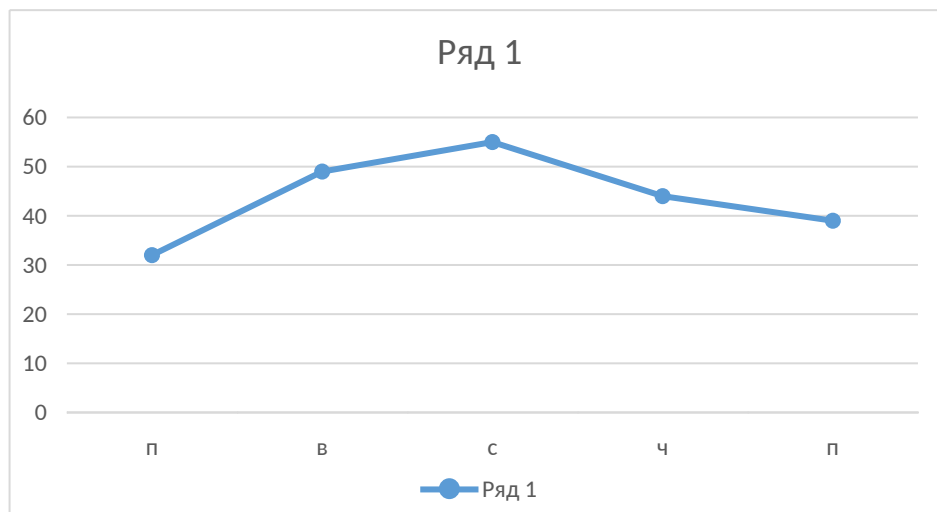
Класс: 7

	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
1	Разговоры о важном		Русский язык	11	Физическая культура	2	Практическая математика	10	История	6
2	География	6	Геометрия	12	Русский язык	11	Русский язык	11	Музыка	1
3	Русский язык	11	Информатика	4	Алгебра	10	Литература	4	География	6
4	Алгебра	10	Физика	8	Английский язык	10	Геометрия	12	Алгебра	10
5	Литература	4	Финансовая грамотность	10	Вероятность и статистика	10	Английский язык	10	ИЗО	1
6	Физика	8	Труд (технология)	2	Биология	7	История	6	Английский язык	10
7	Физическая культура	2			История	6	Россия - мои горизонты		Труд (технология)	2
		41		47		56		53		36



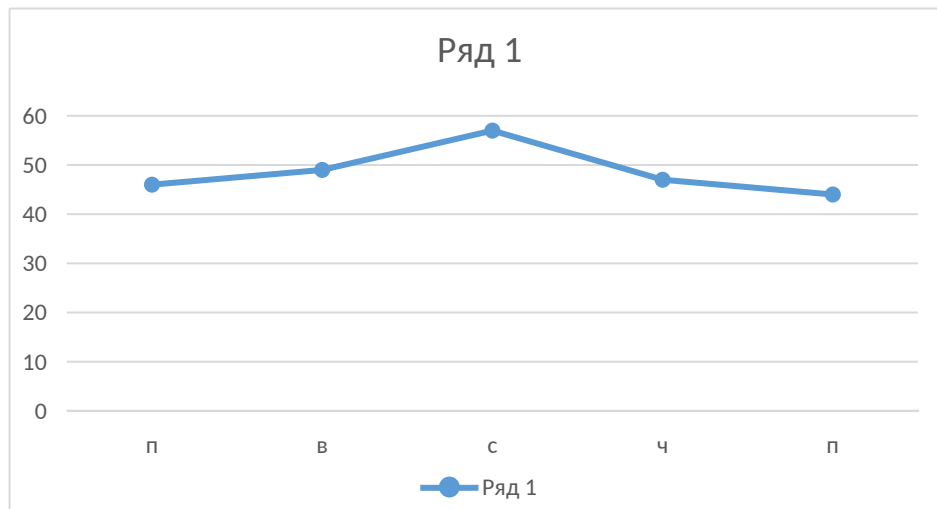
Класс: 8

	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
1	Разговоры о важном		Труд (технология)	1	Информатика	7	География	6	Вероятность и статистика	9
2	Физическая культура	2	Геометрия	10	Химия	10	Физика	9	Алгебра	9
3	История	8	Физика	9	Алгебра	9	Биология	7	Физическая культура	2
4	Химия	10	Русский язык	7	Алгебра	9	Геометрия	10	Английский язык	8
5	Литература	4	Биология	7	Русский язык	7	Английский язык	8	История	8
6	Обществознание.	5	Английский язык	8	Русский язык	7	Литература	4	Музыка	1
7	ОБЗР	3	Практическая математика	7	География	6	Россия - мои горизонты		Подвижные игры	2
		32		49		55		44		39



Класс: 9

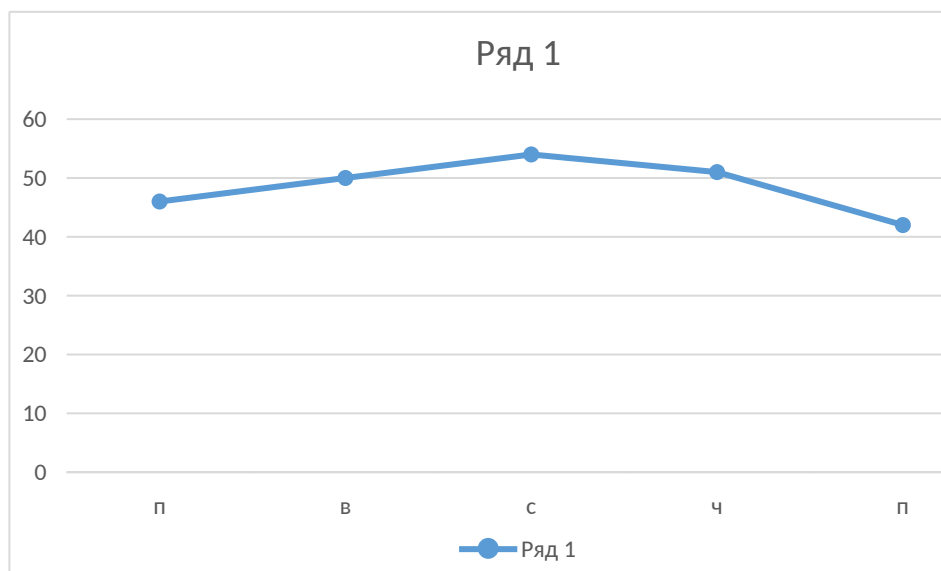
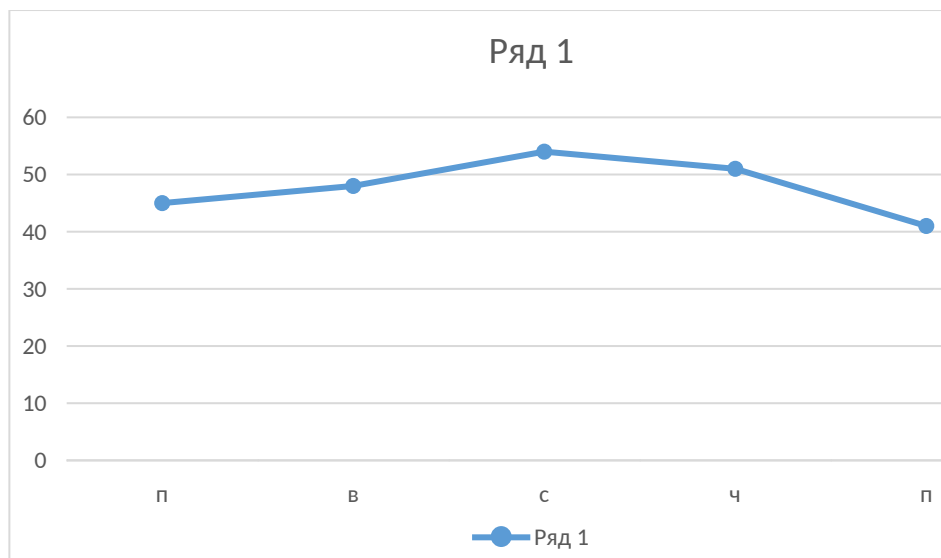
	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
1	Разговоры о важном		Физическая культура	2	Обществознание	5	Литература	7	География	5
2	Русский язык	6	Химия	12	Физика	13	Химия	12	Геометрия	8
3	Физика	13	Англ. язык	9	Биология	7	Алгебра	7	ОБЗР	3
4	Русский язык	6	История	10	Английский язык	9	История	10	География	5
5	Алгебра	7	Литература	7	Физика	13	Русский язык	6	Английский язык	9
6	Алгебра	7	Литература	7	Геометрия	8	Вероятность и статистика	7	Биология	7
7	Информатика	7	Труд (технология)	4	Физическая культура	2	Россия - мои горизонты		Практическая математика	7
		46		49		57		47		44



Класс: 10

	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

1	Разговоры о важном		Литература	8	Геометрия	11	Алгебра	10	Литература	8
2	Алгебра	10	ОБЗР	2	Русский язык	9	Литература	8	Информатика	6
									Биология	7
3	Литература	8	Обществознание.	5	Английский язык	8	История	5	Вероятность и статистика	10
4	Физика	12	Биология	7	Индивидуальный проект	8	Литература	8	Физическая культура	1
			Информатика	6						
5	История	5	Физика	12	Химия	11	Геометрия	11	География	3
6	Информатика	6	Русский язык	9	Физическая культура	1	Английский язык	8	Английский язык	8
	Биология	7								
7	Практическая математика	8	Биология	7	Правописание и КР	6	Физическая культура	1	Обществознание.	5
			Информатика	6	Информатика	6				
8							Россия - мои горизонты			
		45//46		48//50		54		51		41//42



Класс: 11

	Пн		Вт		Ср		Чт		Пт	
1	Разговоры о важном		Геометрия	11	Литература	8	ОБЗР	2	Вероятность и статистика	8
2	Алгебра	10	История	5	Информатика	6	Обществознание.	5	Английский язык	8
3	Биология	7	Биология	7	Русский язык	9	Физика	12	Разговорный английский язык	6
4	Обществознание .	5	Литература	8	Литература	8	Русский язык	9	Физическая культура	1
					Алгебра	10				
					Химия	11				
5	Биология	7	Английский язык	8	Английский язык	8	Алгебра	10	Алгебра	10
6	Литература	8	Химия	11	Физическая культура	1	Литература	8	Геометрия	11
							Геометрия	11	Практическая математика	8
							Химия	11		
7	История	5	Правописание и КР	9	Физика	12	Физическая культура	1	География	3
8							Россия - мои горизонты			
		42		59	52//54//55		46//49		44//47	

