

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Октябрьская средняя общеобразовательная школа

Приложение к ООП ООО,  
утвержденной Приказом от 31.08.2023 года № 96

Приложение  
к основной образовательной программе  
основного общего образования,  
утверждённой приказом №114 от 28.08.2019 г.  
(с изменениями и дополнениями,  
утвержденными Приказом от 31.08.2023 года №96)

Приложение к ООП СОО,

утвержденной Приказом от 31.08.2023 года № 96

Приложение  
к основной образовательной программе  
среднего общего образования,  
утверждённой приказом №55 от 31.08.2021 г.  
(с изменениями и дополнениями,  
утвержденными Приказом от 31.08.2023 года № 96)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по внеурочной деятельности  
«Юнармия»**

Нормативный срок изучения      1 год  
предмета:

Класс:                                5-11 класс

п.Октябрьский, 2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа «ЮНАРМИЯ» имеет военно-патриотическую направленность по общеразвивающему уровню освоения, базовому уровню.

Основой данной программы является военно-патриотическое воспитание подростков. Патриотизм складывается из многих составляющих – это и знание, и уважение истории своей семьи, школы, села, региона, страны, знание и уважение символики своей страны и малой родины. Но патриотизм означает и желание, и, главное, умение защищать всё то, что дорого! Наиболее ярко патриотизм проявляется при защите Родины во время службы в армии или других государственных силовых структурах. Очень часто мы слышим, что служба в армии – дело настоящих мужчин. Но настоящих мужчин надо воспитывать и готовить. Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней. Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего. Как воспитать в себе все необходимые для службы в армии качества, как научиться включать все свои резервные возможности в случае необходимости?

Практические и теоретические знания, полученные на занятиях, способствуют четкому пониманию, что означает истинный патриот, который подразумевает бескорыстную любовь к своей Родине, желание «отдать ей долг», отслужив в рядах Вооружённых сил Российской Федерации. Учащийся будет гордиться и знать историю своей Родины, станет достойным гражданином Российской Федерации. Занятия ориентируют подростков на выбор дальнейшей профессии, а именно военной, в рядах МЧС, МВД. Практические занятия помогут физическому развитию подростков, ребята получат первоначальные навыки военной службы.

Разработана на основе требований:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№273 – ФЗОТ от 29.12.2012);
- Концепция развития дополнительного образования детей (утвержденная распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014г. №1726-р);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО детей»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении рекомендаций» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);
- Приказ от 9 ноября 2018 г. №196 Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства Образования и науки Российской Федерации Департамент Государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи от 18 августа 2017 г. №09-1672;
- Учебный план МКОУ Октябрьской средней общеобразовательной школы.

## **Новизна программы**

Данная программа дополнительного образования способствует отвлечению подростков от вредного влияния улицы, воспитывает у них чувство гражданского долга и патриотизма, изучая российские традиции в военном деле, получая информацию об исторических событиях времён Великой Отечественной войны. Подростки имеют возможность за время посещения занятий улучшить свои знания, умения ,навыки по данным дисциплинам, определиться в выборе военной профессии, легко справляться с заданиями при их участии в соревнованиях и военно-спортивных играх. Не менее важным является и то, что педагогом создаются условия, способствующие воспитанию таких качеств как: смелость, находчивость, инициативность, честность, принципиальность, взаимовыручка, благородство. Это способствует развитию у обучающихся желания вести здоровый образ жизни, не становиться на скользкий путь криминала, пьянства, наркомании.

## **Актуальность программы**

Актуальность данной программы определяется сегодня значением, предающимся патриотическому воспитанию детей и подростков. Каждому ребенку подросткового возраста свойствен интерес к групповой деятельности (команде), проявлению себя в сфере военно – патриотического направления, чтобы совершенствовать свое физическое начало. Данная образовательная программа направлена на решение таких проблем, как повышение занятости детей в свободное время, физическое развитие и оздоровление детей, воспитание детей и подрастающего поколения в духе гражданственности и патриотизма, любви к Родине, стремление служить интересам Государства.

Дополнительная общеразвивающая программа «Юнармия» - это программа военно–патриотической направленности. Программа направлена на повышение интереса обучающихся к военно – патриотической деятельности и предназначена обеспечить:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- передачу и развитие лучших традиций российского воинства;
- приобретение военно – прикладных умений и навыков;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

## **Педагогическая целесообразность**

Программа предусматривает сочетание тренировочных занятий, различных соревновательных и познавательных мероприятий, в содержание которых включаются упражнения из разных видов спорта и знания из различных областей наук. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с календарно- тематическим планом Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у подростков основы для их подготовки к достойному служению Отечеству на гражданском или военном поприще, выработки потребности у ребенка в здоровом образе жизни.

Содержание программы направлено на развитие личности подростка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Погружая ребенка в атмосферу юнармейского движения, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, попробовать себя в роли военнослужащего, ощутить дух коллективизма, взаимопомощи, чувство социальной

ответственности; осознать себя личностью, повысить самооценку за счет приобретения новых знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций.

Программа базируется на следующих принципах:

- принцип гуманитаризации (формирование нравственности и духовности на основе общекультурных и национальных патриотических традиций);
- принцип гуманизации (обеспечение приоритета общечеловеческих ценностей, личностного и индивидуального подхода);
- принцип демократизации (реализация педагогики сотрудничества, самоорганизации и самоопределение в выборе вариантов обучения);
- принцип развивающего военно-патриотического воспитания (целеполагание, планирование, реализация, рефлексия, постановка новых целей);
- принцип осознания (осознание своего места и психического состояния, возникающего из особенностей профессиональной и военной подготовки);
- принцип соблюдения армейской субординации;
- принцип экологического подхода к воспитанию (целостное видение мира, видение себя и своей человеческой функции во взаимоотношении с обществом, государством, армией);
- принцип добровольности (добровольное зачисление в объединение);
- принцип взаимоуважения.

#### **Цель и задачи программы:**

**Цель:** Создание образцово-показательного юнармейского отряда, способного к социализации в условиях гражданского общества, уважающего права и обязанности будущих защитников Отечества, умеющего применять знания и умения, полученные в ходе отработки программы «Юнармия», на разно-уровневых мероприятиях военно-патриотической направленности

#### **Задачи:**

##### **образовательные:**

- знакомство с историей Вооруженных Сил РФ;
- знакомство с символами воинской славы, боевым знаменем;
- знакомство с историей юнармейского движения в России;
- овладение приемами первой медицинской помощи и выживания в экстремальной ситуации;
- знакомство со стрелковым оружием;
- формирование навыка использования стрелкового оружия;
- четкое и правильное выполнение строевых приемов и действий;
- правильное выполнение нормативов по разборке и сборке огнестрельного оружия;
- правильное выполнение нормативов радиационной, химической, биологической защиты.

##### **развивающие:**

- развитие выносливости, ловкости, физической силы юнармейцев через занятия военно-прикладным многоборьем;
- развитие аккуратности, чистоплотности, дисциплинированности, умения четко следовать инструкциям.

##### **воспитательные:**

- воспитывать чувство гордости и глубокого уважения к государственным символам и Законам РФ;

- формировать чувство ответственности;
- заложить основы коллективных взаимоотношений, личностного общения и совместной деятельности в объединении;
- способствовать пропаганде здорового и безопасного образа жизни;
- способствовать воспитанию патриотизма, активной гражданской позиции.

**Отличительной особенностью программы** является возможность для реализации межпредметных связей. Программа «Юнармия» использует и тем самым подкрепляет умения, полученные на уроках литературы, русского языка, математики, основ безопасности жизнедеятельности, истории, физики, изобразительного искусства, технологии и физической культуры.

#### **Адресат программы**

Данная программа предназначена для подростков 11 - 17 лет. В этом возрасте учащийся ощущает свою принадлежность и причастность к определенной социальной группе. Он уже не просто подражает в поведении старшим, а анализирует и оценивает историю, традиции, существующую систему ценностей и мораль того общества, которое его воспитывает. Эта сложная работа вызывает у ребенка яркий эмоциональный отклик. В этот период ярко проявляются нравственные, интеллектуальные и патриотические чувства.

В этот период следует учитывать, что именно в подростковом возрасте возникают глубокие, действенные, устойчивые интересы, развивается самостоятельность, исполнительность и дисциплинированность. Также в этом возрасте происходят существенные сдвиги в мыслительной деятельности: увеличивается объем внимания, памяти, происходит развитие наблюдательности. Они отличаются неустойчивостью в психоэмоциональном состоянии, неуравновешенностью характера, поэтому предметом заботы педагога является воспитание волевых качеств личности. Индивидуальный подход предполагает учет особенностей возраста, типа нервной деятельности, темперамента, характера.

В работе с каждым участником программы педагогу следует найти ту психологическую установку в их обучении, которая дает им возможность преодолевать им противоречия своего характера, различные трудности на их жизненном пути.

Занятия проводятся в группах без специального отбора и подготовки.

#### **Сроки реализации программы**

Программа рассчитана на 1 учебный год. Занятия по программе проводятся ежегодно.

#### **Форма обучения и режим занятий**

Программа «Юнармия» предполагает групповую, индивидуальную формы обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Итого 68 часа в год.

#### **Ожидаемые результаты и способы определения их результативности**

*Ожидаемый результат по образовательному компоненту программы:*

**В результате реализации программы юнармейцы должны:**

- знать историю Вооруженных Сил РФ;
- знать символы воинской славы, боевое знамя;
- знать историю юнармейского движения в России;
- знать приемы и меры безопасности при обращении с оружием
- владеть приемами первой медицинской помощи и выживания в экстремальной ситуации;

- владеть навыком использования стрелкового оружия;
- владеть четким и правильным выполнением строевых приемов и действий;
- владеть правильным выполнением нормативов по разборке и сборке огнестрельного оружия;
- владеть правильным выполнением нормативов радиационной, химической, биологической защиты.

*Ожидаемый результат по развивающему компоненту программы:*

В результате реализации программы юнармейцы должны:

- иметь минимальные навыки выносливости, ловкости, физической силы;
- быть аккуратным, чистоплотным, дисциплинированным;
- уметь четко следовать инструкциям.

*Ожидаемый результат по воспитательному компоненту программы:*

В результате реализации программы юнармейцы должны:

- иметь чувство гордости и глубокого уважения к государственным символам и Законам РФ;
- сформировать чувство ответственности;
- иметь представление об основах коллективных взаимоотношений, личностного общения и совместной деятельности в объединении;
- активно вести здоровый и безопасный образ жизни;
- быть патриотом своей Родины с активной гражданской позицией.

#### **Способы определения результативности:**

Для отслеживания уровня усвоения содержания программы и своевременного внесения коррекции используются следующие формы контроля: текущий, тематический, итоговый, диагностика воспитанности юнармейцев.

Текущий контроль - оперативная и динамическая проверка результатов обучения, сопутствующая процессу формирования знаний, выработки и закрепления умений и навыков учащихся (диагностика).

Тематический контроль - проверка решения заранее определенных задач или программного материала (контрольные занятия, сдача нормативов).

Итоговый контроль - оценка результатов обучения за полугодие, год (зачет).

Диагностика воспитанности позволяет увидеть динамику изменений в личностной сфере воспитанников. По результатам диагностики определяются оптимальные условия для развития каждого подростка с учетом его возрастных особенностей.

Методы педагогического мониторинга:

- наблюдение;
- анкетирование;
- тестирование;
- опрос.

Формы педагогического мониторинга:

- контроля знаний (текущая, тематическая, итоговая диагностика знаний, умений и навыков воспитанников);

- беседования;
- соревнования;

#### **Формы подведения итогов реализации программы**

В течение учебного года учащиеся выступают на показательных занятиях, соревнованиях, фестивалях, слетах, принимают участие в конкурсах, викторинах.

Диагностика проводится в начале и в конце учебного года. В конце полугодия, учебного года учащиеся сдают зачеты, нормативы по физической подготовке. Результаты заносятся в индивидуальную карточку юнармейца, которая ведется на протяжении двух лет обучения учащегося.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Темы	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	<b>Вводное занятие</b>	1	1	1
2	<b>Военная история Российской Федерации</b>	7	6	1
2.1	Вооруженные силы и их значение	2	1	1
2.2	История Вооруженных сил РФ. Дни воинской славы России.	1	1	-
2.3	Развитие юнармейского движения. Символика Юнармии. Устав ВВПОД «Юнармия».	1	1	-
2.4	Порядок прохождения военной службы.	1	1	-
2.5	Воинские ритуалы	1	1	-
2.6	Военная присяга. Боевые Знамена.	1	1	-
3	<b>Физическая подготовка</b>	8	3	5
3.1	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке.	1	1	-
3.2	Комплексы утренней гимнастики. Общеразвивающие упражнения	2	1	1
3.3	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.	2	1	1
3.4	Силовая подготовка. Упражнения на растяжку и гибкость	2	1	1
3.5	Сдача норм ГТО	1	-	1
4	<b>Огневая подготовка</b>	21	3	17
4.1	Виды огнестрельного боевого оружия.	1	1	-
4.2	Устройство автомата Калашникова. Меры безопасности при неполной разборке и	3	1	2

	сборке АК-74.			
4.3	Неполная разборка и сборка АК-74	4	-	4
4.4	Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки.	2	1	1
4.5	Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа, стоя, стоя с упором.	4	-	4
4.6	Стрельба из пневмонической винтовки из положения сидя, с колена	4	-	3
4.7	Сдача нормативов по 3 стрельбе	3	-	3
<b>5</b>	<b>Строевая подготовка</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>10</b>
5.1	Основы строевой подготовки.	2	1	1
5.2	Команды строевой подготовки и правила их выполнения	2	1	1
5.3	Строй и управление им.	2	1	1
5.4	Строй и его элементы	2	1	1
5.5	Выход из строя и подход к начальнику	1	-	1
5.6	Строевая стойка.	1	-	1
5.7	Повороты на месте.	1	-	1
5.8	Перестроение в две шеренги	1	-	1
5.9	Перестроение в одну шеренгу.	1	-	1
5.10	Строевой шаг.	1	-	1
<b>6</b>	<b>Защита от оружия массового поражения</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
6.1	Гражданская оборона. Сигналы ГО. Действия по сигналам Гражданской обороны	1	1	-
6.2	Надевание противогаза	2	1	2
6.3	Надевание ОЗК, защитного костюма Л-1	2	-	3
<b>7</b>	<b>Медико-санитарная подготовка</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>7</b>

7.1	Медицинские термины	2	1	1
7.2	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи	2	1	1
7.3	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.	3	1	2
7.4	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.	2	-	1
7.5	Виды перевязок.	2	-	1
7.6	Зачёт по медико-санитарной подготовке.	1	-	1
<b>8</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
8.1	Действия при подготовке к наступлению и порядок движения в атаку.	1	1	-
8.2	Выбор и занятие огневой позиции (места для стрельбы), оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание).	1	1	-
<b>9</b>	<b>Туристская подготовка</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
9.1	Техника вязания туристских узлов.	1	-	1
9.2	Разбивка бивака, разведение костров, приготовление пищи.	1	1	-
9.3	Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.	1	-	1
9.4	Преодоление естественных препятствий	1	-	1
	<b>Итоговое занятие</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>	<b>25</b>	<b>43</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ