**Загорелся человек**

Если горит человек или одежда на нём, ни в коем случае нельзя давать ему бежать, иначе пламя усилится. Нужно опрокинуть его на пол (землю) и любым из доступных способов (водой, тканью, землёй и пр.) пытаться погасить одежду. Однако не стоит накрывать горящего с головой, так как он может задохнуться.

Также можно попытаться максимально быстро снять с него горящие вещи.

Вызвать медицинскую и пожарную помощь, если это была попытка сжечь себя, нужно также позвонить в полицию.

Оказавшись в пожаре, следует помнить, что паника является плохим помощником: она может притупить внимание и лишить человека способности к адекватной оценке обстоятельств.

Услышав тревожные крики, стоит сохранять спокойствие и постараться не допускать, чтобы среди людей началась паника. Это поможет максимально верно выполнить все необходимые действия при возникновении пожара в квартире или в жилом доме.