**Знакомьтесь, ваш друг  - Телефон Доверия**

§  Здесь обязательно ответят на твой звонок,

§  Здесь работают твои друзья.

  **8 800 2000 122**

§  Вместе с тобой обсудят любой вопрос,

§  Здесь выслушают и поймут тебя

**Кто отвечает на «Телефоне Доверия»?**

§  На звонок тебе ответят подготовленные консультанты, не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят.

§  Консультанты «Телефона Доверия» принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют.

§  Они не дают советов и рецептов, но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации.

**О чём говорить?**

§  Если тебе грустно и не с кем поделиться,

§  если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать,

§  если тебя никто не понимает,

§  если поссорился, не знаешь, как помириться,

§  просто поговорить по душам и многое другое…

**Какая польза от «Телефона Доверия»?**

§  Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы;

§  он верит, что ты справишься;

§  знает, что у тебя есть опора в жизни;

§  твое обращение остается анонимным - тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств;

§  «Телефон Доверия» -  это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации;

**Телефон доверия (343) 385-73-83, ICQ 648092345**

**АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО**

**КАЖДОМУ СЕРДЦУ НУЖНА ЗАБОТА**

**ПРОСТО ПОЗВОНИ ИЛИ НАПИШИ**